Rotary | IMAGINE ROTARY

• R.I. Dist. 3170 • Club No. : 15655 • Charter No. : 5685 & Dated : 01-11-1943 •

ROTARY CLUB OF KOLHAPUR

79 YEARS OF UNTIRING SERVICE

ROTARY HERALD

WEEKLY BULLETIN 2022-23

Issue - 19 **Date : 09-11-2022**

Rtn. Jennifer Jones

RI President 2022-23

Rtn. Venkatesh Deshpande

District Governor 2022-23

Rtn. Arvind Taral

President 2022-23

Rtn. Pradeep Karande

Secretary 2022-23

Rtn. Nitesh Patel
Bulletin Editor
Cell : 9657478342
Email : pnitesh@rediffmail.com

Rtn. Arvind Krishnan
Joint Bulletin Editor

आरोग्याचे व्यवस्थापन (Health Management)

वक्ते : डॉ. अरुण परितेकर

वक्त्यांचा विस्तृत परिचय रो. विक्रांत गोखले यांनी करून दिला.

आपल्या शरीराच्या रचना या विषयी माहिती देत वक्त्यांनी आरोग्य विषयी चे माहितीपूर्ण प्रश्न विचारून उपस्थितांना चर्चासत्रात सक्रिय सहभागी करून घेतले.

सर्व सामान्य मनुष्याच्या आरोग्य विषयीची मानसिकता व आरोग्य मधील गुंतवणुकीचा अर्थ समजावून सांगत 3 महत्त्वाच्या गोष्टी समजावून सांगितल्या....

Priority, committment आणि concistancy ह्या कानमंत्राचे महत्त्व विस्तृतपणे सांगितले.

(Continued... Next Page)

बराक ओबामाचे उदाहरण देत Goal of life, wealth आणि त्या साठी वेळेचे व्यवस्थापन संकल्पना सांगितली.

आरोग्यदायी राहणे साठी आहाराचे महत्त्व सांगत आहार आणि पोषण मधील फरक सांगितला.

शरीराला लागणाऱ्या प्रोटीन, व्हिटॅमिन, मिनरल आणि फायबर चे महत्व समजावले.

वक्त्यांनी स्वतःच्या दिनचर्येची संपूर्ण माहिती देत शरीराला कशाची गरज आहे व काय प्रतिबंधित करायला पाहिजे आणि कशाची खबरदारी घ्यावी या विषयी माहिती दिली.

आजचे हे चर्चासत्र आरोग्याच्या दृष्टीने फार माहितीपूर्ण असलेने उपस्थित सर्वांनी लक्षपूर्वक सहभाग घेतला व आपल्या शंकांचे समाधान वक्त्यांचे कडून करून घेतले.

यावेळी ॲनेट **युथिका अरविंद** (क्रिशनन) हिचा राष्ट्रीय नृत्य स्पर्धेत भरतनाट्यम कनिष्ठ गटात प्रथम पारितोषिक जिंकल्याबद्दल रोटरी क्लब ऑफ कोल्हापूर तर्फे सत्कार करण्यात आला.

Vote of thanks डॉ. दिलीप शहा यांनी केले.

Lucky Rotarian रो. विक्रांत गोखले

LEADERSHIP DEVELOPMENT PROGRAMME 11-12 NOV.

रोटरी क्लब ऑफ कोल्हापूर आणि एम आर पै फाउंडेशन, मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने लीडरशिप डेव्हलपमेंट प्रोग्रॅम कमला कॉलेज येथे घेण्यात आला. यावेळी उद्घाटनाच्या दिवशी रो. डॉ. क्रांतीकुमार पाटील, एजी रो.प्रवीण कुंभोजकर, प्रेसिडेंट रो.अरविंद तराळ, सेक्रेटरी रो. प्रदीप कारंडे, व्होकेशनल डायरेक्टर रो.अमोल घोडके, श्री विवेक पत्की सर, श्री राजीव सर, रोटरी कोल्हापूरचे पदाधिकारी, कमला कॉलेजच्या प्राचार्या व पदाधिकारी उपस्थित होते. या दोन दिवसाच्या शिबिरामध्ये पत्की सरांनी आणि विवेक सरांनी फारच कौशल्यपूर्ण सर्व मुलींना मोलाचे मार्गदर्शन दिले. त्यानंतर मुलींना सर्टिफिकेट देऊन सांगता समारंभ संपन्न झाला.

राजर्षी शाहू ब्लड सेंटरची वार्षिक सर्वसाधारण सभा उत्साहात संपन्न

8 नोव्हेंबर, राजर्षी शाहू ब्लड सेंटरची वार्षिक सर्वसाधारण सभा RSSK सभागृहात झाली. जिल्हाधिकारी मा. राहुल रेखावार यांच्यासह इतर सदस्य उपस्थित होते.

मिटिंगच्या अगोदर जिल्हाधिकारी मा. रेखावार यांनी 100+, 50+, नियमित SDP साठी उपयोगी आलेल्या अश्या 25 रक्तदात्यांचा यावेळी सत्कार केला. देणगीदार आणि संस्था जे नियमितपणे शिबिरांना मदत करतात त्यांचाही सत्कार करण्यात आला.

या वार्षिक सर्वसाधारण सभेस जिल्हाधिकारी, रोटरी क्लब कोल्हापूर / रोटरी समाज सेवा केंद्र आणि रेडक्रॉसचे संचालक उपस्थित होते.

जिल्हाधिकारी साहेबांना रोटरीचे विविध प्रोजेक्ट्स दाखविण्यात आले, हे प्रोजेक्ट्स पाहून त्यांना खूप आनंद झाला. राजर्षी शाहू ब्लड सेंटरचीकामाबद्दल ते खूप समाधानी असल्याचे त्यांनी व्यक्त केले, पुढे त्यांनी राजर्षी शाहू ब्लड सेंटरला तसेच रोटरी समाज सेवा केंद्रला सहकार्य करण्याचे आश्वासन दिले.

योगायोगाने ॲस्टर आधार हॉस्पिटलचे डॉ. भरत शहा, एमडी, यांनी वाढदिवसानिमित्त राजर्षी शाहू ब्लड सेंटर सदिच्छा भेट दिली (ज्यांच्याकडे आपण आवश्यकतेनुसार 100% रक्त देतो) डॉ. भरत शहा आपल्या ब्लड सेंटरचा सेटअप पाहून आणि करत असलेल्या उत्कृष्ट कामामुळे ते प्रभावित झाले. यावेळी जिल्हाधिकारी साहेबांनी डॉ. भरत शहा यांचा सत्कार केला.

त्याच दिवशी आम्हाला रेडक्रॉस कडून रु. 7 लाख किंमतीचे - 40 डिग्री तापमानाचे रेफ्रिजरेटर मिळाले.

जिल्हाधिकारी मा. राहुल रेखावार यांची रोटरी समाज सेवा केंद्रास भेट

8 नोव्हेंबर, जिल्हाधिकारी मा. राहुल रेखावर यांनी रोटरी समाजसेवा केंद्रास सदिच्छा भेट दिली. त्यांचे स्वागत रोटरी समाज सेवा केंद्राचे प्रेसिडेंट रो. राजेंद्र देशिंगे यांनी केले. यावेळी प्रेसिडेंट रो. अरविंद तराळ, सेक्रेटरी रो. प्रदीप कारंडे व अन्य रोटरीचे पदाधिकारी उपस्थित होते. रोटरी समाज सेवा केंद्र मध्ये चालत असलेल्या प्रोजेक्टस् त्यांनी कुतूहल्लांने पाहिले आणि विशेष म्हणजे Matrix चे त्यांनी स्वत: प्रात्यक्षिक बघितले आणि उत्तमरीत्या चालत असलेल्या या सर्व प्रोजेक्टस् चे त्यांनी भरभरून कौतुक केले आणि जेव्हा मदत लागेल त्या वेळेला मदत करण्याची त्यांनी ग्वाहीही दिली.

79 YEARS OF UNTIRING SERVICE

Greetings

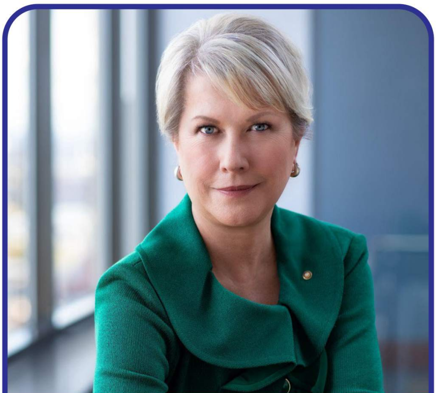
From -
ROTARY CLUB OF KOLHAPUR

Happy Birthday

Rtn Upendra Gokhale - 17 Nov
Rtn Sahil Gandhi - 17 Nov
Rtn Mohan Gargate - 19 Nov

Happy Anniversary

Ann Suchita & Rtn Sumeet Chougule - 22 Nov.



"No one can do it alone. It's about harnessing the power of connections to open doors to make dreams reality. As we work together to solve challenges at international and local levels, we broaden and deepen our relationships and create new partnerships at all levels of leadership."

"She believes in something that is so necessary. This time calls for peace and unity, for embracing despite our differences."
- Jennifer E. Jones

NEXT MEETING

बुधवार,
दि. १६ नोव्हेंबर
सायं ५.३० वा.

वक्ते : डॉ. गुरूदास आर. हर्षे

विषय : विषय माझी जीवनशैली

स्थळ : रोटरी समाज सेवा केंद्र,
माधवप्रसाद गोएंका भवन

wear the Rotary Pin with PRIDE

BIO-DATA

Gurudas R Harshe

DOB: 11th September 1954.

Qualification:
MD in psychiatry from
B J Medical College Poona.

In Rotary since 1983.

Was **Rotaractor in 1977 to 1980.**
Was also the vice president of Rotaract Poona main in 1978.

HOBBIES :
Literature,
Tourism and Astronomy

For private circulation only

OFFICE : ROTARY SAMAJ SEVA KENDRA,
Madhavprasad Goenka Bhavan,
Near Collector Office, Kolhapur.
PHONE : 0231-2651444
WEBSITE : www.rotarykolhapur.org

IMAGINE ROTARY

IMAGINE ROTARY